

## „Auf einer Wellenlänge“

### Erlebnisorientierte Freizeitpädagogik

Die freie Zeit im Sommer dient jungen Menschen als Möglichkeit der Erholung von Schule, Ausbildung und Beruf. Sie wollen Spaß haben, Neues erproben und ihre Grenzen austesten. Sie wollen auch in Gruppen Gleichaltriger über ihre Themen sprechen und ihre Ziele verfolgen. Bei der Verwirklichung dieser für die psychosoziale Entwicklung wichtigen Aktivitäten bieten Jugendarbeit und Jugendhilfe vielfältige Angebote an.

Einen Teilbereich stellen Jugendfreizeitprojekte in der Natur dar. Ob zu Fuß, per Fahrrad, Kanu oder in einem anderen setting, vereint diese Projekte die Verbindung von "Gruppe", "Herausforderung", "Erlebnis" und "Bewegung".

Welche Lerneffekte und Kompetenzsteigerungen damit einhergehen, ist jedoch stark von der konzeptionellen Herangehensweise in Planung und Durchführung dieser Projekte abhängig. Unsere Zielstellung innerhalb der Fortbildung ist die Vermittlung der Fähigkeit zur Planung, Durchführung und Auswertung eines erlebnisorientierten Freizeitprojekts mit MultiplikatorInnen anhand praktischer Beispiele, Übungen und Reflexionsmethoden. Wir werden gemeinsam über Grade der Verantwortungsübergabe an unterschiedliche Altersgruppen, über Sicherheitsvorkehrungen und mögliche Alternativen diskutieren.

Oberstes Primat ist die Nachnutzbarkeit durch die TeilnehmerInnen unserer Fortbildung. Das heißt, wir verzichten auf material- und personalintensive Großaktionen und konzentrieren uns auf übertragbare Konzepte, Methoden und vielfältige Übungen.

#### **Zielgruppe:**

MitarbeiterInnen aus Projekten der offenen und mobilen Jugendarbeit, JugendleiterInnen, FerienfreizeitmacherInnen, Sport- und ErlebnispädagogInnen

#### **Kosten:**

65 Euro / Person inkl. Übernachtung und Verpflegung

#### **Ort und Termin:**

Nach Absprache zwischen April und September möglich (als Ort empfehlen wir die Zschopau oder die Mulde). Die MindestteilnehmerInnenzahl beträgt 8.

#### **Referenten:**

Mathias Busch und Martin Schmidt (Natur- und Erlebnispädagogen)

#### **Ansprechpartner und Anmeldung:**

Mathias Busch, Tel. 0179-798 36 67, E- Mail. [mathias.busch@doppelstunde.de](mailto:mathias.busch@doppelstunde.de)

Martin Schmidt, Tel. 0176-800 55 310, E- Mail. [martin.schmidt@doppelstunde.de](mailto:martin.schmidt@doppelstunde.de)

