

# Ying und Yang

## Motivation und Konfliktlösung

Das Seminar will zum einen das Thema Konflikte und Konfliktlösung ins Zentrum rücken. Konflikte können in jeder sozialen Interaktion entstehen. Dabei muss das Wort Konflikt nicht in jedem Fall als negativ betrachtet werden. Konflikte können fruchtbar sein und voran bringen. Dennoch gibt es Situationen in denen es einer Lösung des Konfliktes bedarf.

Dabei wollen wir schauen, wie jeder persönlich mit Konflikten umgeht und welche Lösungsstrategien die TeilnehmerInnen entwickelt haben. Weiterhin wollen wir in diesem Seminar verschiedene Möglichkeiten und Konzepte vorstellen, wie Konflikte zur Zufriedenheit aller gelöst werden können, also win-win Situationen hergestellt werden können. Diese werden dann mit vielen praktischen Beispielen und Übungen dargestellt und vertieft.

Eng verzahnt mit dem Thema Konflikten/Konfliktlösung ist das der Motivation. Welche Beweggründe sind es, sich an Angeboten/Projekten/Jugendhäusern etc. zu beteiligen? Und vor allem, wie kann ich andere Menschen motivieren, mitzumachen. Welche Rolle spielt eine motivierende Gesprächsführung. Den Fragen der Motivation soll im zweiten Teil des Seminars nachgegangen werden.

### Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich an haupt- und ehrenamtlich tätige Menschen, die sich in Vereinen und Jugendclubs engagieren.

### Kosten:

30 Euro / Person, inkl. Seminarunterlagen

### Ort und Termin:

Dieses Seminar kann ganzjährig gebucht werden. Gerne kommen wir in ihren Ort. Die MindestteilnehmerInnenzahl beträgt 8.

### Referenten:

Mathias Busch und Martin Schmidt (Mediator, Sozial- und Erwachsenenpädagogen, Natur- und Erlebnispädagogen)

### Ansprechpartner und Anmeldung:

Mathias Busch, Tel. 0179-798 36 67, E- Mail. [mathias.busch@doppelstunde.de](mailto:mathias.busch@doppelstunde.de)

Martin Schmidt, Tel. 0176-800 55 310, E- Mail. [martin.schmidt@doppelstunde.de](mailto:martin.schmidt@doppelstunde.de)

